

Профессор Кэрол Палмер, начальник отдела устной пропаганды ЗОЖ и отдела питания в департаменте здравоохранения заявила, что недостаточно разнообразное питание во время вынашивания ребенка приводит к фатальному разрушению зубов. Подвержены данному недугу дети, еще не появившееся на свет. Данный факт доказали результаты работы группы эксперты. Самым распространенным заболеванием у детей становится именно кариес. Он появляется в 5 раз чаще, чем астма. Дело в том, что у беременных девушек с дефицитом кальция, витамин А и Д, белка, рождаются дети, у которых уже в первые четыре месяца появляются кариозные зубы. Данные повреждения эмали зубов чреваты серьезными последствиями в дальнейшей жизни. При этом, некоторые исследования свидетельствуют о том, что недостаток витамина В6 и В12 может быть причиной развития дефектов ротовой полости у ребенка – волчьей пасти и заячьей губы. Данные осложнения, особенно, в сочетании с недостаточным питанием, способствуют появлению еще более серьезных когнитивных проблем (проблемы с общением в кругу людей), замедленному физическому развитию, появлению ожирения и прочим малоприятным явлениям. Так что, если хотите, чтобы ваш ребенок был здоров и счастлив, заботьтесь о себе и о нем с самого начала!