

{comments on} Это может стать значительной проблемой – научить своего детку правильно чистить зубы. Это нужно начинать – учить то есть – сразу после того, как у ребенка прорежутся все резцы, как правило, это случается уже к половине второго года жизни. Подготовительную работу нужно проводить задолго до этого события. Нужно самим чистить зубы перед ребенком. И если сначала мы это делаем незаметно, то потом покупаем ему его первую зубную щетку. Презентовать ее стоит с определенными чувствами, подчеркивая, что это – его атрибут «взрослости». И аккуратно вводим щеточку в рот ребенка.

Может быть, сначала это вызовет у него неприятные эмоции и он откинёт руку. Но на это обращать внимания не стоит, а повторить операцию на следующий день нужно обязательно. Постепенно, когда он привыкнет, нужно объяснить ему, как правильно чистить зубы – показать, что верхние нужно чистить как бы сверху в низ, а нижние зубы, соответственно снизу вверх. Тогда остатки пищи не будут попадать в карманы между деснами и зубами, а десны не будут отставать. Кстати, если бы остатки пищи попадали в эти карманы, то зубы стали попросту расшатываться. И не нужно водить щеткой, как это многие привыкли делать, из стороны в сторону. Так не вычищаются места между зубами. И приучите своего ребенка чистить зубы строго перед сном. Пусть это будет ваш общий ритуал.