



В норме в полости рта существует много различных микроорганизмов. Микроорганизмы способны прикрепляться к поверхности зубов. После хорошей очистки зубов первые микробы прикрепляются к зубу уже через 1-2 часа, сразу начиная активно размножаться. Постепенно на поверхности зуба образуется сплошной слой бактерий или первичная зубная бляшка. Ее формирование происходит в течение 12 часов после очистки зубов. Именно поэтому необходимо чистить зубы 2 раза в день. Если первичную бляшку не удалить, она утолщается или, как говорят стоматологи, “созревает”. Зрелая зубная бляшка плотная и малопроницаемая, прочно прикреплена к зубу.

Микроорганизмам зубной бляшки необходима энергия для поддержания существования. Большинство из них получают энергию путем гликолиза и, следовательно, способствуют накоплению органических кислот под бляшкой, то есть на поверхности зуба. В норме образовавшаяся кислота нейтрализуется слюной. Первичная зубная бляшка хорошо проницаема для слюны, поэтому инактивация кислоты под ней происходит очень быстро.

Почему же могут возникнуть условия для того, чтобы кислота скопилась в количестве, достаточном для растворения тканей зуба? Когда слюна не может обезвредить кислоту? Главная причина – снижение проницаемости бляшки. Слюна уже не может быстро проникнуть внутрь зрелой зубной бляшки и обезвредить кислоту. Поэтому на поверхности зуба происходит постепенное накопление кислоты. А это уже опасно!

{comments on}