



С точки зрения анатомии полость рта – это начальный отдел желудочно-кишечного тракта. Однако рот не только часть системы пищеварения. Попробуем рассмотреть основные его функции.

Пищеварительная функция.

Механическая обработка пищи. Известно, что от качества пережевывания пищи зависит качество ее переваривания. Зубы отвечают за измельчение пищи, т.е. за ее механическую обработку.

Только после измельчения и смачивания слюной пища будет вполне готова к дальнейшей химической обработке. Процесс жевания кусочка пищи обычно занимает от 10 до 20 секунд. При этом усилие, производимое зубами на кусочки, достигает до 80 кг. При выпадении зубов качество измельчения нарушается, поэтому могут возникать и нарушения пищеварения. Химическая обработка пищи. В полости рта уже начинается процесс пищеварения. Со слюной выделяются ферменты, расщепляющие крахмал и другие полисахариды до дисахаридов. Слюна выделяется тремя парами желез: подчелюстными, околоушными и подъязычными. Кроме того, существуют мелкие железы в толще слизистой оболочки полости рта. Состав слюны зависит от множества параметров, включая даже такие, как мысли о еде, что лишнее раз подтверждает сложность такого внешне простого явления, как жевание.

- **Дыхательная функция.** Человек может дышать через рот при высоких физических нагрузках или отсутствия нормальной проходимости воздуха через нос вследствие развития аденоидов или искривления носовой перегородки. Однако следует помнить, что нормальным и правильным является дыхание через нос, поэтому восстановление естественной проходимости воздуха является важной задачей.

- **Речевая функция.** В ней задействованы множество структур, от целостности и функциональности которых зависит как звукоизвлечение, так и правильное образование звуков, особенности их произношения, вплоть до отсутствия внятности речи. Имеет значение и целостность зубов, и правильное развитие нёба, и правильное функционирование языка, и многое другое.

- **Анализаторная функция.** В полости рта осуществляется анализ многих параметров – вкус (химическая чувствительность), прикосновение (тактильная чувствительность), температурная чувствительность. Физические и химические раздражители воспринимаются рецепторным аппаратом полости рта, преобразуются в электрические импульсы, идущие по афферентным волокнам тройничного, лицевого и языкоглоточного нервов в центральную нервную систему. Рецепторный аппарат полости рта имеет рефлекторные связи с другими отделами желудочно-кишечного тракта. Наиболее ярким примером является усиление секреции желудочного сока при жевании обычной жевательной резинки. Наличие рефлекторных связей указывает на их важность и зависимость нормальной работы других органов от состояния здоровья полости рта.

- **Защитная (иммунологическая).** Полость рта обладает высокой регенеративной (восстановительной) способностью эпителия как барьера для воздействия многих повреждающих факторов – физических, химических и биологических. Хорошая заживляемость ран обеспечивается хорошей иннервацией и кровоснабжением полости рта. Кроме того, полость рта тесно связана с работой иммунной системы организма. Так, слюнные железы вырабатывают лизоцим и секреторные иммуноглобулины IgA, в глотке представлены лимфатические узлы, относящиеся к понятию «кольцо Пирогова», вокруг полости рта существуют регионарные лимфоузлы, также препятствующие распространению инфекции по организму.

Следовательно, полость рта является не только начальным отделом пищеварительного тракта, но и выполняет множество других функций нашего организма. Каждая из этих функций напрямую зависит от состояния полости рта. Поэтому здоровье всего организма будет зависеть от нашего отношения к здоровью зубочелюстной системы и полости рта. {jcomments on}