

Заболевания *височно-челюстного сустава* также могут вызывать боль похожую на зубную, обычно возникающую в области ушей. Височно-челюстной сустав служит креплением между нижней челюстью и черепом. Боль в височно-челюстном суставе может быть вызвана травмой, например такой как удар в лицо, воспаленным или дегенеративным артритом или движением нижней челюсти назад при пережевывании или глотании. Иногда мышцы вокруг *ВИСОЧ*
но-челюстного сустава, ответственные за жевательный процесс, могут спазмироваться, вызывая тем самым приступ головной и шейной боли, а также трудность при полноценном открытии рта. Этот спазм может усиливаться жеванием или стрессом, при котором пациент сильно сжимает зубы, тем самым напрягая эти мышцы. Иногда спазмы мышц могут быть вызваны уколом, для обезболивания зуба в процессе его лечения или при удалении испорченного зуба мудрости.

Лечение *височно-челюстного сустава* обычно требует назначения таких противовоспалительных препаратов как ибупрофен или напроксен. Прочие меры включают теплый влажный компресс для расслабления сустава, регулярные физические упражнения для снятия стресса, мягкую пищу, которая не требует больших усилий при пережевывании, и перемещение нижней челюсти вперед при помощи стоматологической шины для височно-челюстного сустава.

Перемещение нижней челюсти вперед при помощи стоматологической шины для височно-челюстного сустава ослабляет давление на нервные окончания и кровеносные сосуды *височно-челюстного сустава* и, таким образом ослабляет боль. Шина изменяет позицию верхних и нижних зубов по отношению друг к другу. Чтобы зафиксировать эту новую позицию, шину необходимо носить постоянно и также во время еды в течение продолжительного периода времени. Для пациентов, не желающих носить шину долгое время, есть другой способ зафиксировать новое положение зубов, при помощи моста, который одевается на все задние зубы, а также при помощи специальных скобок.